

# Gemüse

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Auberginen					▲	▲	▲	●	●	▲		
Blumenkohl					●	●	●	●	●	●		
Busch-/Stangenbohnen						●	●	●	●	●		
Broccoli					●	●	●	●	●	●		
Champignons	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chicorée	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●
Chinakohl	○	○	○					●	●	●	●	○
Dicke Bohnen						●	●	●	●	●		
Erbsen						●	●	●				
Fenchel						●	●	●	●	●	○	
Grünkohl	●	●									●	●
Kartoffeln	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Kohlrabi				▲	▲	●	●	●	●	●	▲	▲
Kürbis	○	○	○	○				●	●	●	○	○
Mangold				▲	●	●	●	●	●	●		
Möhren	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Paprika						▲	▲	●	●	●		
Pastinaken	○	○	○	○	○			●	●	●	●	○
Porree/Lauch	●	●	●					●	●	●	●	●
Radieschen			▲	▲	●	●	●	●	●	●		
Retlich	○	○	○	○				●	●	●	○	○
Rosenkohl	●	●	●					●	●	●	●	●
Rote Beete	○	○	○	○				●	●	●	●	○
Rotkohl	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○
Rübstiel				●	●	●	●	●	●	●		
Salatgurken					▲	▲	●	●	●	▲		
Schwarzwurzeln	●	●								●	●	●
Sellerieknollen	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○
Spargel				▲	●	●						
Spinat	▲	▲	●	●	●				●	●	▲	▲
Staudensellerie	○	○	○	▲	▲	●	●	●	●	●		○
Steckrüben	●	○								●	●	●
Tomaten			▲	▲		▲	▲	●	●	●	▲	
Weiß-/Spitzkohl	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○
Wirsing	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●
Wurzelpetersilie	○	○	○	○	○			●	●	●	●	○
Zuckermais												
Zucchini						●	●	●	●	●		
Zwiebeln	○	○				●	●	●	●	●	○	○

● aus Freilandanbau ▲ aus dem Gewächshaus ○ aus Lagerung



# Saisonkalender

Mehr regional & nachhaltig geht nicht!

Auf den Feldern der Region und des Gertrudenhofes ist das ganze Jahr Saison!

Kaufen Sie deshalb Obst und Gemüse dann, wenn es hier direkt vor der Haustüre wächst: so ernähren Sie sich preiswert, frisch und gesund und sorgen nebenbei dafür, dass die Umwelt nicht unnötig durch Transporte rund um den Globus belastet wird.



# Salate

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Eichblatt				▲	▲	●	●	●	●	●		
Eisberg				▲	▲	●	●	●	●	●		
Endivien						●	●	●	●	●	●	●
Kopfsalat				▲	▲	●	●	●	●	●		
Kraussalat				▲	▲	●	●	●	●	●		
Feldsalat		●	●	▲	▲					●	●	●
Ruccola			▲	▲	●	●	●	●	●	●	●	
Radicchio	○	○					●	●	●	●	●	○

# Obst

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Äpfel	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○
Aprikosen							●	●	●	●	○	○
Birnen	○	○					●	●	●	●	○	○
Brombeeren							●	●	●	●		
Erdbeeren				▲	●	●	●	▲	▲	▲		
Heidelbeeren						●	●	●	●	●		
Himbeeren							●	●	●	●		
Johannisbeeren							●	●	○	●		
Mirabellen							●	●	●	●		
Pfirsische							●	●	●	●		
Pflaumen							●	●	●	●		
Quitten										●	●	
Reineclauden							●	●	●	●		
Rhabarber				●	●	●						
Sauerkirschen						●	●	●	●	●		
Stachelbeeren							●	●	●	●		
Süßkirschen							●	●	●	●		

- Brot
- Eier
- Fleisch
- Geflügel
- Honig
- Milchprodukte
- Wild

Gibt es das ganze Jahr in unserem Bauernmarkt -direkt aus der Region-

Weitere Infos zu unseren Hofprodukten unter [www.gertrudenhof.info](http://www.gertrudenhof.info)